



Pakiet SPA Relax !

Zakwaterowanie:

- 2 noclegi (3 dni)
- (zakwaterowanie w pokoju ofuro lub pokoju pałacowym do wyboru)

Konsumpcja:

- 2 śniadania z elementami kuchni wellness i wegańskiej
- 2 obiadowe kolacje - serwowane
- barek herbaciany w pokoju

Odnowa biologiczna i relaks:

- odnowa biologiczna według specjalnie opracowanego „Programu Wellness” w pokoju Gościa.
- korzystanie z krytego bezchlorowego Basenu z rwącą rzeką oraz z licznymi atrakcjami wodnymi: gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa, jacuzzi itp. Jest to pierwszy w Polsce basen z ożywioną wodą Grandera i jonami srebra.
- każdego dnia korzystanie z dwugodzinnego relaksu w Łażniach Rzymskich – kompleksu SPA składającego się z kilkunastu parowych, wodnych kąpiei, saun, wanien zdrowotnych i relaksujących procedur
- seanse 40 minutowe w terapeutycznej chacie solnej. Terapia wzmacnia i oczyszcza układ oddechowy, rewitalizuje układ odpornościowy organizmu, wygładza skórę i nadaje skórze zdrowy wygląd. Jeden taki seans ma takie same właściwości terapeutyczne jak 3 dni spędzone nad morzem.
- sobotni „Koncert na misy i gongi tybetańskie”
- korzystanie z sali fitness z fototerapią (naturalne promienie światła słonecznego),

oraz ze sprzętu Nordic Walking.

- obcowanie z naturą w Ogrodzie Medytacji.
- czerpanie mocy w Kamiennym Kręgu Mocy i energetycznej piramidzie Horusa.
- przy zakwaterowaniu w pokoju ofuro lub w pokoju pałacowym, w którym znajduje się głęboka wanna lub beczka Ofuro, korzystanie z relaksującej kąpieli w okruchach soli himalajskiej oraz z kąpieli w srebrzystej soli ze sproszkowaną perłą.

• **Wybrane dla Państwa zabiegi SPA :**

- masaż klasyczny karku
- masaż pleców do wyboru chińską bańką lub olejkiem wytapianym ze świecy
- zestaw kosmetyczny: na stopy „Termalny Dotyk” lub dłonie „Perłowa Maska”
- magnetostymulacja - fizykoterapia zmiennym polem magnetycznym
- korzystanie z bilardu, minigolfa, outdoor fitness oraz wędkowanie

MDC Zaprasza na pobyt w jedynym w swoim rodzaju Spa :

Kompleks Hotelowy Manor House SPA z Pałacem Odrowążów z XV wieku, otoczonym 8-hektarowym zabytkowym parkiem, Stajnią Platerra z XIX wieku, Termami Zamkowymi oferuje dla swoich gości wiele nietypowych i unikatowych atrakcji m. inn. wanny Ofuro i basenu z ożywioną wodą Grandera i jonami srebra.

Regulamin konkursu na stronie :

www.materace-dla-ciebie.pl

oraz na naszym Facebooku: Materace Dla Ciebie

Strona Manor House Spa www.manorhouse.pl