



Pakiet Szkoła Hippiki i SPA!

Zakwaterowanie:

- 2 noclegi (3 dni)
- (zakwaterowanie w pokoju ofuro lub pokoju pałacowym do wyboru)

Konsumpcja:

- 2 śniadania z elementami kuchni wellness i wegańskiej
- 2 obiadokolacje - serwowane
- barek herbaciany w pokoju

Odnowa biologiczna i relaks:

- odnowa biologiczna według specjalnie opracowanego „Programu Wellness” w pokoju Gościa.
- korzystanie z krytego bezchlorowego Basenu z rwącą rzeką oraz z licznymi atrakcjami wodnymi: gejzerami, masującymi leżankami i siedziskami, masażerami karku i kręgosłupa, jacuzzi itp. Jest to pierwszy w Polsce basen z ożywioną wodą Grandera i jonami srebra.
- każdego dnia korzystanie z dwugodzinnego relaksu w Łażniach Rzymskich – kompleksu SPA składającego się z kilkunastu parowych, wodnych kąpeli, saun, wanień zdrowotnych i relaksujących procedur
- seanse 40 minutowe w terapeutycznej chacie solnej. Terapia wzmacnia i oczyszcza układ oddechowy, rewitalizuje układ odpornościowy organizmu, wygładza skórę i nadaje skórze zdrowy wygląd. Jeden taki seans ma takie same właściwości terapeutyczne jak 3 dni spędzone nad morzem.
- sobotni „Koncert na misy i gongi tybetańskie”
- korzystanie z sali fitness z fototerapią (naturalne promienie światła słonecznego), oraz ze sprzętu Nordic Walking.
- obcowanie z naturą w Ogrodzie Medytacji.
- czerpanie mocy w Kamiennym Kręgu Mocy i energetycznej piramidzie Horusa.
- przy zakwaterowaniu w pokoju ofuro lub w pokoju pałacowym, w którym znajduje się głęboka wanna lub beczka Ofuro, korzystanie z relaksującej kąpeli w okruchach soli himalajskiej oraz z kąpeli w srebrystej soli ze sproszkowaną perłą.

- **Wybrane dla Państwa zabiegi SPA :**

- zestaw kosmetyczny: na stopy „Termalny Dotyk” i na dłonie „Perłowa Maska”
- **zajęcia jeździeckie** możliwość przebywania w stajni bez ograniczeń, uczestniczenie w czasie karmienia, pielęgnacji itp.,

dla jeźdźców początkujących:

czterogodzinny kurs nauki jazdy konnej (zajęcia teoretyczne i praktyczne) obejmujący między innymi:

- naukę czyszczenia i siodłania konia oraz zajęcia z behawioryzmu
- naukę jazdy konnej na lonży lub samodzielnie – 3 godziny

dla jeźdźców zaawansowanych,

czterogodzinny kurs nauki jazdy konnej (zajęcia teoretyczne i praktyczne) dostosowany do umiejętności jeźdźcy obejmujący [m.in.](#):

- zajęcia z behawioryzmu
- „Trening ciała i ducha” – gimnastyka hipiczna – 30 minut

MDC Zaprasza na pobyt w jedynym w swoim rodzaju Spa :

Kompleks Hotelowy Manor House SPA z Pałacem Odrowążów z XV wieku, otoczonym 8-hektarowym zabytkowym parkiem, Stajnią Platera z XIX wieku , Termami Zamkowymi oferuje dla swoich gości wiele nietypowych i unikatowych atrakcji m.in. wanny Ofuro i basenu z ożywioną wodą Grandera i jonami srebra.

Regulamin konkursu na stronie :

www.materace-dla-ciebie.pl

oraz na naszym Facebooku: Materace Dla Ciebie

Strona Manor House Spa www.manorhouse.pl